

## Einladung zum Übungsleiterkurs

<u>Wann:</u>	<b>Samstag, 12.10.2019</b>
<u>Uhrzeit:</u>	09:00 – 18:00 Uhr
<u>Wo:</u>	<b>Stocksportanlage ESV Bad Häring</b> Obere Dorfstrasse 23 6323 Bad Häring

### Zielgruppe:

Stocksportler und bereits in anderen Sportarten ausgebildete Übungsleiter, Instruktoren, Trainer sowie Lehrer mit Interesse an der

## „Jugendarbeit im Eis- und Stocksport“.



**Jeder Eis- und Stocksportverein sollte bestrebt sein, in seinem Verein einen ausgebildeten Übungsleiter zu haben.**

## Programm:

Samstag, 12.10.2019, Beginn:09:00 Uhr

### Theoretischer Teil:

- Einleitung:*
- Ziele des ÜL-Lehrgangs
  - Stocksport in Österreich, BÖE
  - Ausgangssituation
  - JESZ – Aufgaben, Ziele
- Regelkunde:*
- Incl. Fairplay (Material, Doping,...)
- Materialkunde:*
- Richtiger Stiel und Stock
  - Plattenwahl
  - Materialprüfung
- Arten des Stocksports:*
- Bewegungsablauf (div)
  - Einsatz von Hilfsmitteln
- Vermeidung von Gefahren:*
- Goldene Regeln, Ablenkungen
- Aufbau einer Trainingseinheit:*
- Aufzeichnungen, Unterlagen, Berichte
  - Berücksichtigung von: Alter, Können, Anzahl
  - Die Rahmenbedingungen schaffen (Zuschauer, Vorbereitungen, ...)
  - Was tun mit Eltern, Vereinsmitgliedern, „Helfern“
  - Anfang, Mitte, Schluss,

## **Praktischer Teil:**

- Stock, Maß, Ansteller, Wabblers

## ***Abwechslung im Training:***

- Trainings- und Spielvarianten
- Hilfsmitteln, Camera, Speedmessung
- Ohne Stock, links
- Flexibilität
- Training mit Kindern (Einführung, Spiele)
- Theorie in der Praxis umsetzen

## ***Prüfung und Feedback***

**Kursende**

**ca. 18:00 Uhr**

**Mitzubringen: Stocksportmaterial, Sportbekleidung, Schreibzeug**

Mit sportlichem Gruß



Ing. Karl Oswald

Bundestrainer Bund Österreichischer Eis- und Stocksportler

Mobil: +43 (0) 664 130 95 01

Mail. karl.oswald@gmx.net